

世界禁煙デー応援イベントを開催しました

平成30年5月25日11:00~13:00、世界保健機関(WHO)の世界禁煙デーにあわせて、当院1階セブンイレブン横の廊下にて、『世界禁煙デー応援イベント』を開催しました。今回のイベントでは、ニコチン、タールなどの有害成分、タバコと心筋梗塞について、参加者が一旦足を止めて興味を持って読んでいただけますよう、イラスト入りのポスターを掲示しました。

参加者の中には、「私は一切タバコを吸いませんが、主人が長年…」と相談して下さり、一酸化炭素測定に関心を示し、実際に受けていかれ、影響なしの結果に安堵の表情を浮かべていた方もおりました。

タバコの受動喫煙に対する影響について、またその影響を測定できる数少ない機会でもあり、気にされている方も少なくない印象を受けました。

今回、初めての禁煙イベント参加でしたが、喫煙者及び非喫煙者のあらゆる思いを知ることが出来ました。ニコチン依存症治療薬は現在、限定的ではありますが保険適用となっており、タバコを吸われる方には禁煙外来などにも気軽に足を運んでいただけるよう、今後は取り組んでいきたいと考えています。

(T 薬剤師)



イベントアンケート結果

2018年WHO世界禁煙デーテーマは「タバコと心臓病」でした。心筋梗塞を発症するリスクは男性が約4倍、女性が約3倍高くなることを知っていましたか？タバコ使用は冠状動脈疾患、脳卒中、末梢循環器疾患の重要な危険因子です。タバコが心臓病の大きな原因であり、その予防対策も解明されているのですが、一般の人々にはタバコが心臓病の主な原因であることがあまり知られていません。

今回のイベントアンケートでは、世界禁煙デーテーマに合わせて『喫煙による循環器疾患についての発生リスク』についての聞き取りをしました。アンケートに答えていただいた参加者は15名で【喫煙歴：喫煙者53%、非喫煙者40%、元喫煙者7%】【年齢層：20歳代から80歳代】と幅広い中、全員が循環器疾患についてのリスクについて知っているという回答でした。

心血管疾患は、世界最大の死亡原因です。心臓病による死亡の12%がタバコ使用と受動喫煙によってもたらされています。タバコの害を知っていてもやめられない、挑戦したいけど自信がない、そんな方がいましたら、お気軽に禁煙外来へご相談下さい。(S看護師)

心筋梗塞を発症するリスクは
男性が約4倍、女性が約3倍UP 



参考：世界保健機関 HP

タバコ トピックス

“受動喫煙の防止” についてもう一度！



今年6月に東京都受動喫煙防止条例が、都議会において採択されました。受動喫煙防止は特に、子どもと労働者を環境汚染から守るために最優先の課題でした。受動喫煙という言葉は以前から広く使われていますので馴染みなのですが、全員が正しく理解できているのかは明らかではありません。そこで今回は受動喫煙防止について確認をすることにします。

自分が吸っていないのに、居る環境から受ける健康被害の一つで、タバコに含まれる有害物質による空気汚染が原因です。タバコには有害な化学成分が数千種以上含まれていて、公衆衛生分野での重要な課題であり、諸外国では広く認知されています。また疫学の発展により、タバコに含まれる化学物質が全身の臓器を侵し、ガンだけではなく心臓病・脳卒中・慢性閉塞性肺疾患・胎児への障害などの主要な原因であることがわかってきました。家庭、職場、公衆の集まる場所で禁煙ではない場所では常に受動喫煙が生じています。

WHOによると、職場の受動喫煙によって毎年世界で20万人の労働者の命が奪われています。また、世界中の子供の半数がとりわけ家庭において受動喫煙にさらされています。(H医師)

豆講座 タバコ Q & A



受動喫煙の防止ではタバコの匂いがしなければ十分ですよね？

そうではありません！

臭いがしない有害物質が多く含まれ、空気のなかで拡散して急速に広がります。拡散した見えないけむりは、少ない量でも受動喫煙してしまった人(非喫煙者)に同じく病気を起こすことがわかってきました。

屋内で受動喫煙から解放されるためには、換気装置では不十分で、100%禁煙の環境をつくらなければいけないことが示されています。(H医師)



編集後記

6/12、フィリップモリスジャパンは「マールボロ」や「ラク」シリーズなどの紙巻きタバコ全86銘柄の定価を引き上げる認可を財務省に申請したと発表しました。20本入りのタバコが1箱500円を超えることとなります。しかし、アメリカでは約800円、オーストラリアでは約2000円、アイルランドでは約1500円と日本はまだまだ安いことがわかります。日本は喫煙者に優しい国ということですね。更なる値上げで、非喫煙者が増えることを願っています。(H保健師)