

健康サポート講座

テーマ：「冬を健康に乗り切るための感染対策」

北海道の長い冬を元気に過ごすためのコツを一緒に学びませんか？

日時：2019年10月5日（土）

10：00～1時間程度

場所：2階食堂「ひまわり」

内容

- ・感染管理認定看護師による感染対策講座
- ・「普段の手洗いは本当に効果的？」
 - ⇒ 器械を使って、皆さんが普段行っている手洗いはどこまでキレイになっているか、検証します。



・参加無料。どなたでも参加できます。
・お茶、お菓子あります。

企画・担当：JR 札幌病院 認定看護師会

