

患者さん、ご家族へ

診断後、これからどうしたらいいかわからない、不安で今後のことが全く考えられない…  
そんな時は、病気、治療、今後の生活の相談場所にきてください。

## 1.がん相談支援センター

- 1.病気を理解できるようサポートします
- 2.治療方法を自分で選べるようにサポートします
- 3.体や気持ちのつらさをやわらげる方法を、話し合います
- 4.これまでの日常生活に少しでも近づけるような方法を一緒に考えます
- 5.ご家族の不安をうかがい、患者さんの生活を一緒にサポートします



【詳しく知りたい方は…】

代表電話 または 地域医療連携支援センター：予約制 電話相談・匿名での相談も対応可能  
「がんの相談がしたい」と伝えてください。がん相談員が対応します。

## 2.虹色カフェ（患者サロン）

患者さんや、そのご家族が日常生活や治療において困っていること、  
日常生活で工夫していることなどありませんか？

各専門職によるミニ講演、患者さん同士での情報交換、リラクゼーションの提案  
など、テーマに合わせて開催しています。

気分転換する場としても、ご活用ください。

参加は無料、外来や入院中の患者さん、面会に来られたご家族に対して開催しています。

【詳しく知りたい方は…】

代表電話 または 廊下のポスター：当日参加可能

「虹色カフェについて知りたい」と伝えてください。担当看護師が対応します。

## 3.緩和ケア外来

身体や気持ちのつらさについて面談を通して、患者さん一人一人に合わせたケア、  
治療を提供します。治療中の方は治療方針を確認しながら対応しますので、ご不明な点は  
ご質問ください。

【詳しく知りたい方は…】

代表電話 または 総合案内受付：予約制 月曜の午後

「緩和ケア外来を受けたい」と伝えてください。緩和ケア認定看護師が対応します。

## 4.緩和ケアチーム

苦痛緩和は『診断時、抗がん剤や手術などのがん治療を行っている時期、終末期』  
と患者さんの状況に応じたつらさに合わせて実施します。

身体症状の緩和ケア医師、緩和ケアの経験を有する看護師、薬剤師などが対応します。

【詳しく知りたい方は…】

入院・外来の時に主治医やお近くの看護師 または 代表電話：予約不要

「緩和ケアを受けたい」と伝えてください。緩和ケア認定看護師が対応します。

## 【お問い合わせ】

JR札幌病院 代表電話 (011)208-7150

作成 2018年1月 緩和ケアチーム

緩和ケア医師 清水 斎

緩和ケア認定看護師 佐藤 奈緒美

患者さん、ご家族へ

診断後、これからどうしたらいいかわからない、不安で今後のことが全く考えられない…  
そんな時は、病気、治療、今後の生活の相談場所にきてください。

## 1.がん相談支援センター

- 1.病気を理解できるようサポートします
- 2.治療方法を自分で選べるようにサポートします
- 3.体や気持ちのつらさをやわらげる方法を、話し合います
- 4.これまでの日常生活に少しでも近づけるような方法を一緒に考えます
- 5.ご家族の不安をうかがい、患者さんの生活を一緒にサポートします



【詳しく知りたい方は…】

代表電話 または 地域医療連携支援センター：予約制 電話相談・匿名での相談も対応可能  
「がんの相談がしたい」と伝えてください。がん相談員が対応します。

## 2.虹色カフェ（患者サロン）

患者さんや、そのご家族が日常生活や治療において困っていること、  
日常生活で工夫していることなどありませんか？

各専門職によるミニ講演、患者さん同士での情報交換、リラクゼーションの提案  
など、テーマに合わせて開催しています。

気分転換する場としても、ご活用ください。

参加は無料、外来や入院中の患者さん、面会に来られたご家族に対して開催しています。

【詳しく知りたい方は…】

代表電話 または 廊下のポスター：当日参加可能

「虹色カフェについて知りたい」と伝えてください。担当看護師が対応します。

## 3.緩和ケア外来

身体や気持ちのつらさについて面談を通して、患者さん一人一人に合わせたケア、  
治療を提供します。治療中の方は治療方針を確認しながら対応しますので、ご不明な点は  
ご質問ください。

【詳しく知りたい方は…】

代表電話 または 総合案内受付：予約制 月曜の午後

「緩和ケア外来を受けたい」と伝えてください。緩和ケア認定看護師が対応します。

## 4.緩和ケアチーム

苦痛緩和は『診断時、抗がん剤や手術などのがん治療を行っている時期、終末期』  
と患者さんの状況に応じたつらさに合わせて実施します。

身体症状の緩和ケア医師、緩和ケアの経験を有する看護師、薬剤師などが対応します。

【詳しく知りたい方は…】

入院・外来の時に主治医やお近くの看護師 または 代表電話：予約不要

「緩和ケアを受けたい」と伝えてください。緩和ケア認定看護師が対応します。

## 【お問い合わせ】

JR札幌病院 代表電話 (011)208-7150

作成 2018年1月 緩和ケアチーム

緩和ケア医師 清水 斎

緩和ケア認定看護師 佐藤 奈緒美