

2018 6  
No.46

JR札幌病院広報誌

# ほつとネット HOT NET

## Contents

### P1 卷頭言

後発医薬品って?  
薬剤科 科長 長谷川 功

### P2 MRI診断装置

中央放射線室 菊田 俊

### P3 特集

HCUの一年を振り返って  
HCU師長 芳賀 ゆか

### P3 新任医師紹介

### P4 部門紹介

中央手術室  
中央手術室 師長 菊池 摩佐代

### P5 HACCP(ハサップ)に準拠した衛生管理 ~病院厨房の裏側~

栄養管理室 主任 谷口 香奈子

### P5 第27回JRグループ駅伝大会、2時間12分51秒(38.8km)、4位入賞

呼吸器科 主任医長 伊藤 峰幸

### P6 地域発

シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック  
院長 古山 士津子先生

新そらちゃん&はなちゃんシリーズ  
“6月といえば!”

JR札幌病院 間違い探しゲーム

ほつとネット45号当選者発表



3月17日 スプリングコンサート



はやぶさキッズ

### JR札幌病院 基本理念

心の通う医療

信頼される医療

地域社会に貢献する医療

### 基本方針

1. 社会のニーズに合った専門的な医療を提供するよう、医療技術の向上に努めます。
2. 患者様の権利を尊重し、プライバシーを守ります。
3. 地域の各機関との連携を重視し、地域医療に貢献します。
4. JR北海道の職域病院として、社員・家族の健康増進に寄与します。



H29.10.6 日本医療機能評価機構より  
3rdG : Ver.1.1の認定を受けました。

JR 札幌病院  
JR SAPPORO HOSPITAL

JR札幌病院  
ホームページ  
QRコード



巻頭言

# 後発医薬品って？

調剤薬局でお薬をもらうときに、最近、後発医薬品やジェネリック医薬品などの用語をよく耳にすると思います。後発医薬品やジェネリック医薬品はどんなお薬かご存知ですか。

お医者さんでもらうお薬には、「先発医薬品」と「後発医薬品」の二種類があります。後発医薬品は、別名でジェネリック医薬品、GE薬と言われることも多いです。

先発医薬品は、最初に発売されたお薬で、新薬とも呼ばれています。

後発医薬品は、先発医薬品と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等なお薬のことですが、新薬の特許期間が過ぎると、その権利は国民の共有財産となるため、他の製薬会社から同じ有効成分を使ったお薬が製造・販売できるようになります。それが、後発医薬品と呼ばれます。厳しい試験に合格し、厚生労働大臣の承認を受け、国の基準、法律に基づいて製造・販売しています。後発医薬品は色や形、味や香りなどの添加剤が異なる場合がありますが、有効成分の種類と量が同じであり、効き目に差はありません。また先発医薬品と成分、添加剤など先発医薬品と全く同じに作られている後発医薬品（オーソライズドジェネリック）も最近は増えています。

なぜ多くの病院で処方に後発医薬品が処方されるのか、また院外薬局でも後発医薬品への変更を聞かれるのでしょうか。それは、後発医薬品は、研究開発費が少なくてすむため、値段が安いことが特徴です。その背景には、医療費が高騰し、高額な医薬品も多くなり、患者さんの医療費の負担も多くなってきています。後発医薬品の導入により医療の質を落とすことなく患者さんの窓口負担が少なくなるだけでなく、国全体の医療費の削減につながり、医療保険財政を改善することができ、国民皆保険制度の持続にもつながるからです。

そのような理由があるため、後発医薬品が進められています。

今まで服用していた先発医薬品から後発医薬品に変更となり、今までと違う症状が出た場合は、病院、調剤薬局をご相談ください。

医療保険制度のお薬の種類によっては後発医薬品がない場合もあります。またお医者さんの治療方針で後発医薬品を使わない場合もありますので、ご留意ください。後発医薬品についても薬局と相談し安心してお薬を服用してください。いつもそばに薬剤師がいます。



薬剤科  
科長  
**長谷川 功**



薬剤科一同

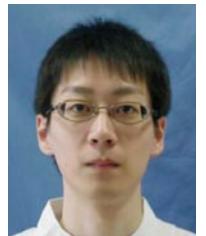


調剤業務（注射薬）



調剤業務（内服薬・外用薬）

# MRI診断装置



中央放射線室

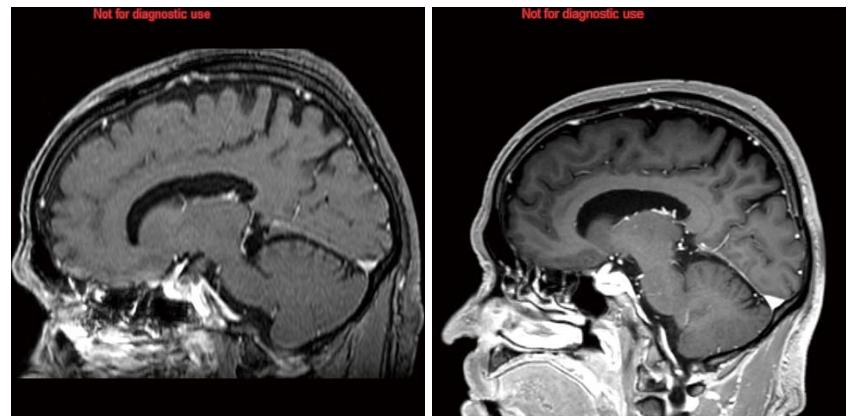
菊田 俊

2017年12月22日をもちまして、当院のPhilips社製MRI診断装置「Achieva 1.5T」が稼働を終了しました。そして同メーカー社製「Ingenia 3.0T」へ更新され、2018年4月2日より稼働致しました。3ヵ月以上の間MRI検査を必要とする患者様にはご迷惑おかけしました。

MRI検査とは非常に強力な磁力を利用することで、非侵襲的に体内の断層画像を撮影する検査です。今回の更新で磁力の強さが1.5Tから3.0Tになりました（この「T」はテスラと読み、磁力の強さをあらわす国際単位です）。ちなみに冷蔵庫にメモを張る為の磁石は0.005T程度なので、3.0Tというのがいかに強力かわかると思います。3.0T装置は臨床で使用できる最大の磁力強度で、磁力が大きくなるほど体内から出る信号が大きくなる利点があります。また、信号の受信を行うコイル性能の向上により信号の収集効率が良くなることも併せて、従来の装置と比べて画質の向上が見込まれます。画質はそのままで撮影時間を短縮させることもできます。患者様の容体や撮影部位に合わせて高画質での撮影か短時間での撮影か選択を行い、検査の質の向上を目指していく考えです。



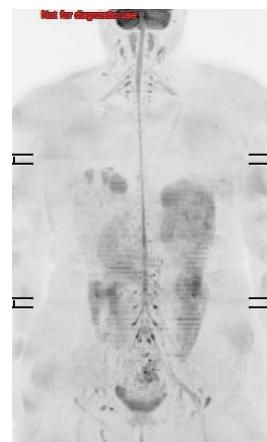
新しくなったMRI本体



1.5T(左)と3.0T(右)の頭部造影MRI画像（同一患者）



1.5T(左)と3.0T(右)の肝臓EOB-MRI画像（同一患者がないので別患者です）



Whole Body DWI（以前のMRIでは撮影できなかった新しい撮影法で、PETのような画像が得られます。）

検査環境としては、装置の筒状の穴の直径が以前の装置より10cm大きい70cmになりました。たかが10cm大きくなっただけですが、10cmだけとは思えないほど広々とした空間になりました。以前の装置では体格の大きい方だと、身体がMRI装置の内壁に当たってしまい非常に窮屈な思いをさせていましたが、今度からはその様なケースはほとんど無いかと思われます。また、狭い空間を苦手とする方への圧迫感が減少し、安心感を与えることで検査中の快適性向上に期待ができます。

良い点ばかりを挙げてきましたが、3.0T装置固有の欠点もあります。例をあげると、「騒音が増す」・「発熱が大きくなる」・「体内金属の危険性が増す」などが挙げられます。騒音に関しては耳栓とヘッドホンで、発熱に関しては検査室をエアコンで冷やし、かつMRI本体からの送風で対応しています。体内金属に関してですが患者様の安全を最優先するために詳細がわからない金属が体内にある場合は検査を断らせていただく場合もありますのでご了承ください。色々と欠点もありますが、しっかり克服して患者様にとって有益な検査を提供できるように取り組んでいきたいと思います。

特集

# HCUの一年を振り返って



HCU師長  
**芳賀 ゆか**

HCU(ハイケアユニット)が開設されて1年が経過しました。HCUとは高度で緊急を要する医療を行うための病棟で、現在はベッド数4床で稼働しています。

当院では主に急性心筋梗塞や急性心不全、敗血症などによるショック状態の重症な患者さんや侵襲の大きな術後の患者さんなどを受け入れています。今まで一般病棟で重症患者さんの治療や看護をおこなっていましたが、HCUが開設されたことで高度な医療機器などの設備が整っている環境で重症患者さんを1つの病棟に集めることにより、今まで以上に集中的な治療・看護が提供できるようになりました。病棟では担当医師や看護師のほか、リハビリ部門や医療機器を専門としている臨床工学技士、栄養士などと連携しチーム医療を行っています。チームで患者さんにかかわることでいろいろな側面から病状や回復過程など評価することができ、効果的な治療に結び

つけることができます。また入院時から退院後の生活を見据え地域連携室と調整を行っているほか、可能な限り元の生活の場へ戻れることを目標に早期にリハビリを開始するようにしています。重症な状態で入院される患者さんやその御家族は不安を抱えている場合が多いため、その思いに沿った看護ができるよう病棟で取り組んでいます。手術前の患者さんには事前にHCU看護師が術前訪問に伺い、不安なことがないか、希望することはないかなど確認しているほか、希望に合わせ病棟見学を行ってもらい不安軽減に努めています。開設されたばかりの部署ですが、患者さんやご家族が安心して治療が受けられるように安全な環境を整えると同時に、質の高い医療・看護が提供できるように今後も精進していきたいと思います。



HCU開設時



朝のミーティング

## 新任医師紹介

- ①略歴 ②専門分野 ③趣味 ④一言



### 耳鼻咽喉科 村山 公介

- ①平成25年札幌医大卒。函館五稜郭病院で初期研修を行い、札幌医大附属病院、市立函館病院を経て平成30年4月から当院勤務。  
②耳鼻咽喉科一般  
③ドライブ  
④ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。



### 外科 澤田 健

- ①平成16年札幌医大卒、市立室蘭総合病院・札幌医科大学付属病院にて初期臨床研修後、小樽掖済会病院、札幌鉄道病院、札幌医科大学附属病院にて勤務、函館協会病院にて3年間勤務後、小樽、紋別にて勤務し再度函館協会病院3年間勤務、平成29年東札幌病院を経て平成30年4月より当院勤務  
②消化器外科、外科一般

- ③旅行  
④地域の皆様のお役に立てるよう尽力いたします



### 腎臓内科 井垣 勇祐

- ①製鉄記念室蘭病院初期臨床研修医、札幌医科大学第二内科(現 循環器腎臓代謝内分泌内科)、帯広厚生病院、旭川赤十字病院、札幌医科大学循環器腎臓代謝内分泌内科、JR札幌病院  
②腎臓内科、循環器内科  
③飲食店巡り、旅行  
④本年度よりJR札幌病院にて勤務させて頂きます。宜しくお願い致します。

## 部門紹介

## 中央手術室



中央手術室  
師長  
**菊池 摩佐代**

中央手術室は、外科・耳鼻科・整形外科・血管呼吸器外科・歯科口腔外科・婦人科・皮膚科・泌尿器科・眼科の9科の手術を行っています。

年間手術件数は、約2000件です。一日平均8件の手術を週5日行っています。

手術は、麻酔医・執刀医・助手医・器械出し看護師・外まわり看護師・臨床工学技士・放射線技師が携わり、多職種が協働して行われます。現在、麻酔医5名と師長・主任を含む看護師22名・術前診察の補助をするクラークや使用物品の準備や手術室の清掃を行うエイドがいます。

手術を安全にそして安楽に受けられるよう良いチームワークで日々業務を遂行しています。手術室は、機械が多く殺風景ではありますが、入室した自動ドアには季節感を出し、室内は音楽が流れ、スタッフは丁寧な言葉使いと笑顔で対応しています。

では、手術を安全に受けていただくために、どのように看護師が、関わっているか紹介します。在院日数の短縮により、定期

手術を受ける方は、前日または当日に入院されます。

ほとんどの方が、手術前日に麻酔医の術前診察を受け、その後手術室看護師が術前訪問を行います。

術前訪問では、手術に入る前の準備からどのように麻酔をするか、体位はどのようにするのか絵を用いたパンフレットで説明します。そこで、手術に対しての不安の軽減や状態把握を行っています。麻酔をするまでの間は、少しでも不安を感じ取れるように手術室看護師が、そばにいて声をかけています。

術中は、多職種と協働しながらスムーズに手術が進行するよう介助し、無理な体勢になっていないか、神経や皮膚に負担がないか随時観察しています。

そして、手術後に全員ではありませんが、病室訪問を行い、安全に手術を受けることができたか術後の状態を聞き確認しています。このように、手術前・術中・術後を通して、意識のあるなしに関わらず、安全に安楽な手術を受けられるよう努めています。



手洗い光景



手術室スタッフ



手術室



**消化器内科 沼田 泰尚**

- ①平成22年札幌医大卒。函館五稜郭病院、札幌医科大学附属病院、帯広協会病院、北海道立江差病院を経て、平成30年4月から当院勤務。
- ②消化器一般
- ③落語鑑賞、スポーツ観戦
- ④患者様の健康や安心のお力になれるよう努力してまいります。よろしくお願い致します。



**消化器内科 平山 大輔**

- ①平成23年札幌医大卒。JR札幌病院と札幌医大附属病院で初期研修後、札幌医大消化器内科入局。函館五稜郭病院、市立函館南茅部病院、道立江差病院を経て平成30年4月より当院勤務。
- ②消化器一般
- ③バドミントン、洋画鑑賞
- ④精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



**皮膚科 真井 翔子**

- ①平成27年北大卒。北海道がんセンターと北大病院で初期研修を行い、平成29年に北大皮膚科入局。北大病院勤務を経て平成30年4月より当院勤務。
- ②皮膚科
- ③子供の世話、ゴルフ
- ④患者さんにとって最善の治療ができるように尽力します。どうぞよろしくお願いいたします。



**麻酔科 高田 結理**

- ①平成22年札幌医大卒、市立札幌病院で初期研修後、札幌医大麻酔科に入局。帯広厚生病院、苫小牧王子総合病院、札幌医大附属病院、札幌東徳洲会病院を経て、平成30年4月より当院勤務。
- ②麻酔科、臨床麻酔
- ③映画鑑賞、買い物、温泉
- ④手術に臨む患者さんが安全に苦痛なく周術期を過ごせるように、また外科系の先生方が安心して手術に集中できるように、尽力したいと思います。

# HACCP(ハサップ)に準拠した衛生管理 ～病院厨房の裏側～

当院の厨房では、1日平均570食の食事を毎日提供しています。

病院厨房にとって、最も重要なのは「食の安全」です。

食の安全を提供するために、HACCP(ハサップ)に準拠した衛生管理を行っています。

HACCPとは、食事を調理・提供する工程で、どの段階で微生物や異物混入が起きやすいかという危害をあらかじめ予測・分析して、被害を未然に防ぐ方法です。

食材は、納品業者から受け取る際も検品(品質)・賞味期限・温度などのチェックを行い納入します。



栄養管理室  
主任  
**谷口 香奈子**



「食材の下処理室 汚染区域」



「調理・盛り付け 清潔区域」



調理師、調理員、栄養士も毎日健康チェックを行います。下痢などの症状はないか、体温は平熱か、爪は伸びていないか、手に傷や手荒れはないか、身だしなみは大丈夫?などお互いにチェック!!



料理が出来上がった時に、中心温度計を刺して温度測定を行っています。

食材が交差しないように肉用・魚用・野菜用などまな板包丁も色わけをして下処理を行います。

このように、予め危険な行為を予測して、安全な食事の提供に努めています。

## 第27回JRグループ駅伝大会、 2時間12分51秒(38.8km)、4位入賞

日本全国には、JR東日本、貨物などたくさんのJRグループがあります。毎年、12月前後にJRグループ内の全国駅伝大会があり対抗戦を行うのですが、弱小JR北海道マラソンクラブも例年のごとく参加してきました。

昨年12月9日、愛媛県松山市(坊ちゃん、道後温泉で有名なところです)にJR東日本、東海、九州…など有名なJR企業も集結しました。JR東日本など巨大企業には、箱根、都大路を走った強者もいて、まったく陸上と縁のない雑草集団のJR北海道は以前から毎年最下位争いをしていたチームでした。

呼吸器内科の私は1区を走ったのですが、残念ながら呼吸困難で区間5位、まあ西野副社長から総合5位を目指しましょうと言われていたから、足がかりを作ることはできて、あとは若者たちに期待して、だら~んとくつろいでいました。その後は、5-7位くらいで通過して、もしかしたら今年7位入賞できるかもとみんなで入賞に淡い期待をしておりましたが、なんと4区笠井さんが区間2位の爆走で順位を4位まで上げて、その後いったん6位まで落ちましたが、最終8区の佐藤さんが4位で帰ってきて、予想をはるかに超えるびっくりの入賞でした。最後はみんなで大興奮、泣けてきた~。

われわれ、雪国のJR北海道マラソンクラブは、以前からJRグループ駅伝で7位入賞すら無理でしたが、そんなチームがJR西日本より上位の4位入賞を果たすことができました。

さあ、来年はメダル争いに参加するかな、どなたか脚に自信のある方、入部してください。

1区から、伊藤、久保田、田邊、笠井、出口、三原、高橋、佐藤

この7人に拍手を、パチパチパチ…



呼吸器科  
主任医長  
**伊藤 峰幸**





## シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック

院長 古山 士津子先生

'17年12月1日、大通公園を一望できるオフィスビルの3階に「シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック」を開院致しました。

ベテランスタッフを揃え、“患者さん目線でやさしく悩みに耳を傾け信頼されるホームドクター”を目指して独立いたしました。地下鉄大通駅1番出口から徒歩3分の立地ですので、昼休みや夕方の時間帯にも診療しており、オフィス街の皆さんにも受診しやすいと喜んでいただいております。診療科目は、一般内科・消化器内科です。

特に専門の消化器内科では、最新の経鼻レーザー内視鏡装置を導入し、ご希望の方には、鎮静剤を使用し眠っての検査も行っており、内視鏡検査の苦痛を軽減することで検査への敬遠を減らし、がんの早期発見に繋げたいと思っております。また、当クリニックでは、食事をしていなければ、上部内視鏡は突然のご依頼にも対応可能です。生活習慣病、喘息・アレルギー疾患のほか、慢性の肩こり・更年期障害・慢性疲労症候群などの治療も行っております。



これまで約15年間にわたり糖尿病外来にも携り、多くの患者さんと共に精力的に糖尿病の治療を行って参りました。その中で、糖尿病をはじめとする生活習慣病に心臓病や認知症などの合併症が多いことから、予防医学の大切さを痛感する日々でした。今後さらに我が国が抱える超高齢化社会には「認知症の増加、医療・介護の問題、社会保障の問題など」さまざまな課題が存在しますが、その一端を我々医療者が担います。加齢や老化は、遺伝的な要因はもちろんですが、約75%は環境因子に左右されることがわかっています。そして、細胞や血管が酸化して錆び付くと老化が始まります。抗酸化力を高め、免疫力をつけることで、元気な高齢者がまだまだ社会で活躍していただきたいと願っています。予防医学として、各種予防健診の他、抗酸化作用・免疫向上・疲労回復などを目的とした各種点滴などを導入しておりますので、病気の方も未病の方も、是非予防医学を活用していただき、地域住民の皆さんのハツラツとした生活に貢献したいと考えております。

私とJR札幌病院の関わりは、多くの同門や同期の諸先生が在籍されており、私もお願いしやすいこと、またどんな患者さんも快く受け入れてくださり、これまで依頼して來た患者さんからも熱心に診ていただいたとの評判が高く、連携病院として位置付けていただき心強く思っております。地域の患者さんの「かかりつけ医」の役割をしっかりと果たして参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



### シヅコ大通公園ビル内科消化器クリニック

〒060-0042 札幌市中央区大通西6-10 大通公園ビル3F  
TEL:011-208-3020

院長 古山 士津子

診療科 一般内科・消化器内科

診療時間 9:00~13:00(月~土)、14:00~18:00(月・火・木・金)

休診日 曜日・祝祭日・土曜日(第2・4・5)





新そらちゃん＆はなちゃんシリーズ

# “6月といえば！”



- そらちゃん** 「もう6月だね！だんだん暑くなってきてうれしいな」
- はなちゃん** 「6月は水無月(みなづき)というけど! “水なし月”ではないんだよ、だって梅雨の季節で田んぼに水をはる月でしょ！ “無”は“の”的意味があり水の月の意味なんだ、神無月も同じだよ！」
- そらちゃん** 「何でも知っているね！英語のJuneは、ローマ神話のジュピターの奥さんの名前ジュノーからでジューンプライドはジュノーが結婚の神様だったので幸せになると言われてんだよね、エヘン」
- はなちゃん** 「勉強したたね！でも実際は、梅雨時なのであまり結婚式が無いんだって！6月は唯一祝日がないんだ 知ってた？ 6月第3日曜日は、「父の日」だよ、1909年アメリカで始まりで、日本では、1980年代に、デパートなどが、「父の日」をイベント化したことがきっかけといわれているよ。

母の日は、カーネーションをプレゼントするが、父の日の花は「バラの花」だそうだ、お父さんたちは、バラをもらうと喜んでくれるのかな？ やっぱり酒がいいかな？

## 6月といえばランキング！だよ

(お祭り) 第1位横浜開港祭、第2位金沢百万石まつり、第3位YOSAKOI

ソーラン祭り

(6月の花は) 第1位あじさい、第2位あやめ、第3位つつじ

(6月の旬のたべもの) 第1位いわし、第2位

グリーンアスパラガス、第3位あんず

『アスパラのおいしい食べ方』フライパンを

強火で熱し、アスパラを入れ、塩をふる。水

またはオリーブオイルを入れて、2分くらい

蒸したら出来上がりです！新鮮なアスパラ

は、蒸すだけで甘く美味しく食べられます。



クイズに答えて  
景品を当てよう!!

JR札幌病院  
間違い探しゲーム

2つの写真から、5つの間違いを探そう！  
正解者には、抽選でクオカードがもらえるよ  
息抜き、暇つぶし、頭の体操にやってみよう～



### 応募要項

応募期間：平成30年6月1日～6月30日

応募方法：応募用紙の写真の間違い箇所に○を入れ、地域医療連携センター前に設置の応募箱へご投函、又は、紙面上の写真を切り取って（コピーも可）○を記入し、住所・氏名を記載の上郵送でご応募ください。

応募先：〒060-0033 札幌市中央区北3条東1丁目 JR札幌病院 地域医療連携センター ※氏名の公表を希望されない場合はペンネームを掲載いたします。

発表方法：広報誌「ほっとネット」紙面上にて発表いたします。

## ほっとネット45号当選者発表

5つのまちがいは



応募総数 30人

抽選の結果、次の5名の方にクオカードをお送りいたします。

イブちゃん 様、エリンギ 様、国後 太郎 様  
佐藤 かずや 様、ぽっぽちゃん 様

### 編集後記

だんだん暖かくなると旅に出たくなります。ネットのツアーなど見ながら近場、海外など色々想像しながら見ているとそれだけで楽しくなります。今は物産店などで名物をたべますが、やはり本場の味と雰囲気を楽しみたい！と、今、いくつか旅立つ計画を立てています。それまでに胃袋を鍛えておかなければ！！(はる)

発行日／2018年6月1日

編集長／伴 紀宏

編集者／大村 早代・小原健太郎・川村 千晶・河野 通晴・中村あゆみ  
夏目 健文・松本 道明・若狭 千恵・渡邊由美子

発行所／札幌市中央区北3条東1丁目

JR札幌病院 広報誌企画編集委員会

<http://www.jrsapporohosp.com>