

2024

1

新春号

No.63

JR札幌病院広報誌

H O T N E T

ほっとネット

Contents

P1 巻頭言

新年のご挨拶
院長 四十坊 典晴

P2 特集

紹介受診重点医療機関になりました
事務部 医事グループ 大塚 知子

P3 診療科発

腎臓内科
副院長 吉田 英昭

P4 部門紹介

5階西病棟の紹介
5階西病棟 副師長 鈴木 忍

P5 地域発

さっぽろ眼科・眼形成クリニック
院長 石嶋 漢先生

P6 入院セット部門の紹介

JR札幌病院 外来診療医師予定表



JR札幌病院 基本理念

心の通う医療
信頼される医療
地域社会に貢献する医療

基本方針

1. 社会のニーズに合った専門的な医療を提供するよう、医療技術の向上に努めます。
2. 患者様の権利を尊重し、プライバシーを守ります。
3. 地域の各機関との連携を重視し、地域医療に貢献します。
4. JR北海道の職域病院として、社員・家族の健康増進に寄与します。



R5.1.4日本医療機能評価機構より、3rdG:Ver2.0の認定を受けました。

JR JR札幌病院
JR北海道 JR SAPPORO HOSPITAL

JR札幌病院
ホームページ
QRコード



巻頭言 新年のご挨拶

年頭に当たり謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

2019年12月に発生した新型コロナウイルス感染症（新型コロナ）が、世界的に大流行し、度重なる流行で、多くの高齢者が罹患し、医療体制が逼迫状態となりました。しかし、世界的にみると一昨年9月にWHOが「パンデミックの終わりが視野に」という発信がなされ、日本においても新型コロナは昨年5月に5類感染症となり、新型コロナ前の状態に徐々に戻りつつあります。しかし、新型コロナはなくなったわけではなく、インフルエンザも流行しており、基本的な感染対策についてはこれからも引き続きしっかりと行っていく必要があります。皆さんの日頃の感染対策の継続のおかげで徐々に明るい兆しが見えてきています。各種感染症の対策をしっかりと講じて参りましょう。

当院は昨年10月からは紹介受診重点医療機関となりました。従来から地域に根ざしたより良い医療の提供と信頼される人間医療をめざしており、多くの専門の診療科を有する総合病院として、双方向性の病診連携、病病連携を深めていくことに努力しております。院内感染防止対策や医療事故防止対策をしっかりと行いながら、急性期機能を中心とした医療を継続して救急対応を行います。



院長
四十坊 典晴

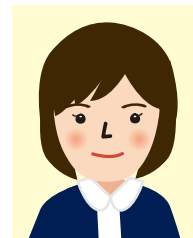
種々の取り組みを行い、迅速に診療できるように外来機能を充実させ、より良い医療が提供できるように努力しております。呼吸器領域および消化器領域のがん診療を充実させ、北海道がん診療連携指定病院となっており、地域の諸先生からがんでお困りの症例に関しても対応できる体制を整えております。迅速な対応を心掛けますので、今後もお相談、ご紹介よろしくお願いたします。加えて、急性期医療を充実させるために、より重篤な症例の入院治療が必要な患者さんの応需のために、ハイケアユニット（HCU）を2017年4月から開設しました。循環器内科、外科、消化器内科、呼吸器内科、泌尿器科、整形外科で行っている2次救急対応を加えて、2021年7月からプライマル科を新設し、救急搬送患者の対応しております。多くの取り組みは地域医療連携センターを介して行っておりますので、ご不明な点、詳細に関しては地域医療連携センターにお問い合わせください。

今後も諸先生の御支援を頂きながら、地域医療ネットワークの構築を目指していきたいと考えておりますので、御協力よろしく御願致します。

末筆ながら、諸先生がご健勝で活躍されることを御祈念申し上げます。

特集

紹介受診重点医療機関になりました



事務部
医事グループ
大塚 知子

当院は、2023年8月より「紹介受診重点医療機関」と北海道より指定を受け10月から開始となりました。国の制度の見直しにより新設されたもので、受診の際にかかりつけ医からの紹介状を持って受診いただく医療機関です。目的としてはクリニック・診療所と総合病院との役割分担を明確にし、質が高く効率的な外来医療提供体制を確保することです。すなわち、手術・処置や化学療法、あるいは検査や高度な医療機器、設備を必要とする専門的な治療を行う医療機関と位置づけられました。このように役割分担を行うことで、当院で適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮なども期待されています。



紹介状をお持ちになる場合の一般的な流れ

- ①はじめに日常的な診療を担っているかかりつけ医療機関を受診してください。
- ②専門的な検査や治療が必要と判断された場合には、医師より紹介状が発行されます。
- ③その紹介状をお持ちになり、当院を受診ください。



- ④当院での専門的な検査や治療が一段落し、状態が安定されましたら、当院の医師が紹介状を発行、「かかりつけ医」へ紹介(逆紹介)し、経過を診ていただきます。

なお、紹介状がなく来院された場合には、初診料とは別に、「選定療養費」が原則かかります。

選定療養費とは

国の制度により、初診時に他の医療機関からの紹介状を持たずに、許可病床200床以上の紹介受診重点医療機関を受診する場合に、医療費とは別にご負担いただくことが義務づけられた費用です。

選定療養費	初診	再診(受診の都度)
医科	7,700円	3,300円
歯科	5,500円	2,090円

※詳しくは、当院のホームページ「初診時・再診時選定療養費について」をご覧ください。

今後は、地域の医療機関との連携強化を図り、患者さんの治療に支障を来さぬよう取り組むとともに、病院機能を維持・発展させることで地域に貢献できるよう取り組んで参りたいと考えていますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

診療科発

腎臓内科

腎臓内科は寺沢、富樫、吉田の3人で担当しています。

富樫は糖尿病専門医・指導医として糖尿病専門外来も併せて担当します。

慢性糸球体腎炎や急速進行性糸球体腎炎など、いわゆる腎炎症候群、そして慢性腎臓病(CKD)や急性腎障害(AKI)、末期腎不全の診療を行います。腎炎と言っても腎臓そのものの疾患だけではなく、膠原病や免疫疾患、骨髄腫やアミロイドーシスなど他の疾患からの合併症もよく経験されます。最近では抗がん剤や免疫チェックポイント阻害薬などによる腎障害も多く、onconeurologyの概念が確立され日本腎臓学会から2022年に診療ガイドラインが出されています。このように多くの診療科、専門医と協働して診療にあたるようになってきました。また富樫、吉田は循環器専門医でもあり、心腎連関を意識した診療を行っています。心不全パンデミックと言われますが、心不全の半数以上はCKDを合併しています。侵襲的診断・治療が必要な場合は循環器内科へ依頼しますが、慢性心不全の治療は継続して行います。

当院では腎生検は年間20-30件、透析導入は20名前後(腹膜透析1名程度)、移植の紹介は3名程度の実績です。血液透析導入後は患者さんの要望に併せて自宅近くや送迎可能な医療機関を紹介させていただくことが多く、大変助かっております。



副院長

吉田 英昭

外来には血尿・蛋白尿を中心とした尿異常、腎機能低下など、健診で異常があった場合や、慢性の経過であっても腎機能の急激な低下や浮腫の増大などでご紹介いただいています。

末期腎不全により透析に至る原因疾患の7割程度は糖尿病と高血圧を原因とした動脈硬化です。生活習慣病の管理が重要ですが、“痛くも痒くもない”ことが多く、なかなか管理が難しくなることも多いです。しかしCKD連携の会などを通してクリニックや病院の先生と連携させていただくことも多くなっており、少しずつでも前進しているのではないかと感じています。

残念ながら末期腎不全に向かうことが避けられない状況と思われる場合、何故腎臓が悪くなったのか、透析はどういうことか、その後の生活はどうなるのか、透析しないとどうなるのかまで説明します。誰しもが透析をしないで天寿を全うしたいのですが、そうならない方がいらっしゃるのも現実です。できる限り病気を診るだけでなく、ご本人やご家族に寄り添うような診療を心掛けたいと思っています。



部門紹介

5階西病棟の紹介

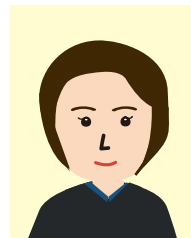
5階西病棟は、消化器内科・整形外科・眼科・プライマル科からなる混合病棟です。特に消化器内科と整形外科に関しては2次救急を受け入れている病棟でもあるため、昼夜問わず即日入院を受けている病棟でもあります。それゆえに患者さんの入退院の頻度は高く、スタッフは緊張感を持ちつつも和気あいあいと協力しあいながら業務にあたっています。それではもう少し5階西病棟を深掘してみましよう!

【5階西病棟の特徴】

消化器内科は主に消化器系の精密検査や治療を行っており、内視鏡による検査や治療の頻度が多いです。また消化器系悪性腫瘍に対する化学療法も行っております。整形外科は主に骨折や変形性疾患に対する外科的治療がメインです。眼科は主に白内障患者の水晶体再建術を行っております。プライマル科は救急受け入れを中心として、治療と転院調整を含めた支援を行っております。

【病棟スタッフの紹介】

20代から50代の年齢層から構成されています。今年は4名の新人看護師を迎えることができました。「断らない病院」をスローガンにいつも入院病床をやり繰りしてくれている病棟師長を筆頭に、スタッフに支えられて何とか生きている副師長、この病棟の後輩育成に携わってくれている



5階西病棟
副師長
鈴木 忍

2人の主任、確かなスキルとどんな世代の方にも対応できるコミュニケーション能力に優れた看護スタッフ27

人、そしてそんな看護師を陰から支えてくれる看護助手さんと介護士さん6人、どんな書類もバッチこい!の医師事務作業補助者1人が在籍しています。

【患者カンファレンス】

毎週整形外科と消化器内科カンファレンスを行っています。このカンファレンスは医師と看護師だけではなく、治療に携わる理学療法士・作業療法士・メディカルソーシャルワーカー・薬剤師も参加するので、それぞれの役割を通して患者さんが望む退院の姿に近づけるようディスカッションを行い、一日も早い回復と社会復帰を目指してチームワークを発揮しています。



整形外科カンファレンスの様子

以上が当病棟の紹介となります。いつも明るく朗らかに、患者さんが笑顔になれるような接遇と、インフォームド・コンセントに基づき多職種と連携した医療をタイムリーに提供できるよう日々精進していきたいと思います。

地域発

さっぽろ眼科・眼形成クリニック

院長 石嶋 漢 先生



2020年に中央区南1条西14丁目 ウィステリア南1条ビル2階にさっぽろ眼科・眼形成クリニックを開院させていただきました。

地域医療に貢献する多くの先輩方を拝見し、クリニック独自の工夫をされていることがわかり、自分も大学で培った医療をどのようにクリニックに反映するか長く考えました。

大学での専門領域が「眼形成、神経、涙道、腫瘍」と眼球以外の自分にとって、眼の外側をほぼカバーできるクリニックが理想でした。

大学で採用できなかった涙道用ジョーンズチューブ、腫瘍を平面で削り取るスキャンレーザー、笑気麻酔の導入、鼻腔腫瘍と涙道評価を同時に行える頭部のみではありますがCTの導入を行いました。特にCTは涙液涙道学会で衝撃を受け、採用クリニックに見学をしに行き導入に踏み切りました。

涙道の治療はブラインドで何も評価せず涙管にチューブを入れる方法、内視鏡で涙管を評価する方法と進みました。そして涙道内外を評価するCTが登場しました。これで涙道の中の評価と外の評価を行える様になり、更にDCRでの骨の削除方向と量が正確に評価でき、安全性が高まりました。また鼻腔疾患の場外を確実に行えるため安心して涙道治療に専念できる環境になりました。

開院3ヶ月で悪性疾患は4例経験し、やはり市中に眠っている悪性疾患の存在を強く感じます。

対応疾患は、下垂、内反、流涙症はもちろん、結膜などの

腫瘍、神経麻痺後眉毛下垂、眼瞼痙攣なども薬物治療、外科的治療も含め治療しております。

眼科の対応疾患として白内障手術などは行わず、眼球内の疾患にはJR札幌病院様のような地域中核病院を中心とした医療ネットのご協力を得て治療を行っております。

なみだ目や眼瞼下垂などの目の周りの症状がございましたら、ご相談ください。



頭部CT

腫瘍の存在、涙道閉塞などを可視化でき、異物などの発見にも有用。



義眼外来

義眼師と眼科医師が一緒に行っております。



受付の前でスタッフと

さっぽろ眼科・眼形成クリニック

札幌市中央区南1条西14丁目291-81
ウィステリア南1条ビル2F
TEL 011-215-0996

院長 石嶋 漢

診療時間 月・火・水・金 午前 8:30~12:00
午後 13:30~17:00(手術のみ)
木 8:30~12:00(手術のみ)
土 8:30~12:00(不定期で休診)

休診日 土曜日(不定期で休診)、日曜日

※予約制(当日予約可)となります。

※当日処置 11:00~12:00/14:30~17:00

※最終受付時間 診療終了時間の60分前



当院までの地図 市電「西15丁目駅」すぐ、地下鉄東西線「西18丁目駅」が最寄り駅です。

入院セット部門の紹介

当院では、患者さん及びご家族の入院準備、入院中の洗濯や日用品の補充といった負担の軽減及び感染防止対策の観点から、2023年10月1日から「入院セット」を導入致しました。

「入院セット」は、入院時に必要なタオル・お寝巻き、消耗品・紙おむつ等を日額定額でご利用いただけるサービスで、ご利用期間中は、タオル・お寝巻きの洗濯や、消耗品・紙おむつの購入が不要になります。

なお、入院セットの導入に伴い、これまで行っておりました病衣の貸し出しは2023年9月末日をもって終了致しました。

<お申込方法>

- 委託指定業者：ワタキューセイモア株式会社
※委託指定業者と患者さん(ご家族)との直接契約となります。
- 導入開始時期：2023年10月1日
- 申込方法：利用申込書を入院セット受付窓口(1F正面玄関横)にご提出ください。
- 窓口時間：9:00～15:00(土・日・祝日除く)

<お支払方法>

- ご利用料金はご使用の有無に関わらず、日額料金となります。
- 委託指定業者から請求書兼払込票を郵送致しますので、コンビニエンスストア等にてお支払いください。
※当院の入院費とは別のお支払いとなりますのでご注意ください。

<注意事項>

- 入院セットをお申込みされない場合は、お寝巻き及びタオル類、紙おむつのご用意をお願いいたします。ならびにご家族の皆様には、当院の医療・看護方針にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。



『入院セット』を申し込むとお寝巻きやタオル類、紙おむつ等必要なものを日額制でレンタル可能！

必要なものを
必要な時に

臨時交換
追加請求
なし

購入準備
不要

高温殺菌洗濯
衛生的

基本メニュー

基本セット

税込440円×契約日数

お寝巻き(ガウン・甚平・ズボン)
介護寝巻き
バスタオル・フェイスタオル
消耗品

基本セットをご利用の方は下記消耗品をお申込み時にお渡しいたします。

基本セットをご利用の方は必要に応じて下記消耗品をご利用いただけます。

※近頃変更の恐れあり

画像はイメージです。

紙おむつを利用する場合

紙おむつAセット	紙おむつBセット
税込418円×契約日数	税込242円×契約日数
テープ止めタイプ リハビリパンツ 昼用・夜用パッド 定時交換者・尿量の多い方向け	テープ止めタイプ リハビリパンツ 昼用・夜用パッド 一時利用または 1日1～2枚交換の方向け

紙おむつセットは基本セットをお申込みの方のみご利用可能となります。利用者様の状態により、病院職員の判断をもとにセット内容を変更する場合がございます。

オプション

リハビリシューズ

税込2420円×足

早快マジックレギュラー[入院用]
サイズ：S/M/L/L/L/3L(男女兼用)

JR札幌病院 外来診療医師予定表

受付時間：【月～金曜日】 午前8:30～11:00 午後12:00～15:30

科		月	火	水	木	金	備考
消化器内科	午前	新患外来 (安達) 世戸	新患外来 (守谷) 安達	新患外来 (安達) 志谷	新患外来 (志谷) 守谷	新患外来 (守谷) 安達	午後診療は紹介状持参の緊急を要する患者のみとなります
	午後	急患対応	急患対応	急患対応	急患対応	急患対応	
リウマチ科	午前	鈴木	鈴木	神田(出張医) (予約)	鈴木		紹介患者は予約のみ受付していますが、それ以外の新患は受付しておりません。
	午後		鈴木(予約)			鈴木(予約)	
呼吸器内科	午前	新患外来 市村	新患外来 四十坊 亀田	新患外来 四十坊	新患外来 市村 伊藤	新患外来 伊藤 亀田	午前診療は紹介状持参の方も対応は可。 予約の場合は、医療機関を窓口としてのご紹介をお願いします。
	午後				四十坊(予約)		
腎臓内科 糖尿病内科	午前	寺沢 ^{*1}	腹膜透析専門 外来(予約)	吉田	富樫 ^{*1}		※1:糖尿病内科 富樫医師(腎臓内科兼務) 寺沢医師(腎臓内科兼務)
	午後	富樫(予約) ^{*1}		吉田(予約) 寺沢(予約) ^{*1}	腹膜透析専門 外来(予約)	吉田(予約)	
循環器内科	午前	清水 一村(出張医)	大沼	安藤 一村(出張医) ペースメーカー専門外来	長谷川	安藤 吉岡	午後診療は予約の患者のみとなります ペースメーカー専門外来 水曜日(予約のみ)
	午後	検査	長谷川(予約) 吉岡(予約)	検査	大沼(予約)	検査	
外科 乳腺外科	午前	齋藤	金澤	鶴間	平田 ^{*2} 齋藤	鶴間 田山	診察は予約制 ※2:乳腺専門外来 13:00～ ※3:便失禁・便秘外来(完全予約制) 金曜日 14:30～
	午後	(手術)	平田 ^{*2}	鶴間(予約)	(手術)	鶴間 ^{*3}	
血管外科 呼吸器外科	午前	小濱	小濱	(検査)	(手術)	川原田 ^{*4} (専門外来)	診察は予約制 ※4:川原田医師の専門外来は動脈瘤
	午後	(検査)	(検査)	(検査)	(手術)	(手術)	
産婦人科	午前	山中	山中	山中	山中	山中	診察は予約制
	午後	(手術)	(検査)	(手術)	山中(予約)	(検査)	
歯科 口腔外科	午前	小林 北川 阿部	小林 北川 阿部	小林 北川 阿部	小林 北川 阿部	小林 北川 阿部	診察は予約制
	午後	北川 (手術)	北川 (手術)	北川 (手術)	北川 (手術)	北川 (手術)	
眼科	午前	田中 藤本	田中 藤本	田中 北潟谷	田中 北潟谷	藤本 北潟谷	診察は予約制
	午後	(手術)	(検査)	(手術)	(予約・検査・治療)	(予約・検査・治療)	
泌尿器科	午前	北原	北原	永森	舘岡	北原	診察は予約制
	午後	(手術)	舘岡	(手術)	(手術)	舘岡	
耳鼻咽喉科	午前	染川(予約) 長島	久保	染川(予約) 長島	久保 長島(第2・4) ^{*6}	久保	診察は予約制 ※5:中耳術後専門外来 ※6:第2・4木曜日は中耳専門外来(予約制)
	午後	染川(予約) ^{*5}	(手術)	(検査)	(手術)(検査)	(手術)	
皮膚科	午前	宮澤 黒澤 伊藤(予約)	黒澤 木村 伊藤(予約)	木村 宮澤 伊藤(予約)	宮澤 木村	宮澤 不定 伊藤(予約)	午後診療は予約患者及び紹介状持参の患者のみ ※7:レーザー専門外来(予約)
	午後	木村(予約) 伊藤(予約)	宮澤(予約) 伊藤(予約)	黒澤(予約) 伊藤(予約)	木村(予約)	黒澤(予約) 伊藤(予約) ^{*7}	
整形外科	午前	小路	金谷 小路	小路 岡田(出張医)	金谷 小助川(出張医)	金谷 小路	診察は予約制
	午後	(手術) (検査)	(手術)	(検査)	(手術)	(検査)	

土曜日は休診となります。

編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。
新年早々、能登半島大地震、日航機と海保機の衝突・炎上、小倉商店街火災など暗く痛ましいニュースが次々と舞い込みましたが、今後は明るく幸せな話題が多い1年になりますように。
T.H

発行日/2024年1月31日

編集長/長谷川 徹

編集者/大村 早代・谷口 きよみ・石川 剛・藤原 和希・蝦名 留伊
寺田 基・章 純樹・中村 拓海

発行所/札幌市中央区北3条東1丁目

JR札幌病院 広報誌企画編集委員会

<https://hospital.jrhokkaido.co.jp/>